

بی ثباتی مدیریتی در بالاترین سطح شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان، سایه ابهام را بر سر شرکت های دانش بنیان مستقر گسترانیده است.

شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان به عنوان نخستین و بزرگ ترین مرکز رشد و پارک فناوری در ایران، نقشی بی بدیل در زیست بوم اقتصاد نوآور کشور ایفا می کند.

این مجموعه که باید لنگرگاه آرام توسعه فناوری باشد، اکنون به واسطه شنیده ها و تحرکات اخیر پیرامون تغییرات مدیریتی، در وضعیت «تعریق راهبردی» قرار گرفته است. رئیس کمیسیون اقتصاد شورای اسلامی شهر اصفهان در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار سرویس اقتصادی والی، فقدان چشم انداز پایدار مدیریتی را عامل اصلی فرسایش انگیزه سرمایه گذاران و دلسردی شرکت های مستقر دانسته و خواستار توقف بازی های سیاسی در این مرکز علمی شد.

انتظار داریم که شهرک علمی تحقیقاتی را به عنوان یک منطقه «امن مدیریتی» تلقی کنند.

این عضو باسابقه شورای شهر اصفهان؛ ثبات مدیریتی در این مجموعه، رايك ضرورت حیاتی برای بقای شرکت های دانش بنیان و تداوم رشد اقتصادی شهر دانسته و افزود: مدیریت علمی، نیاز به ثبات و نقشه راه بلندمدت دارد، نه تغییرات لحظه ای که جز فرسایش نخبان و خروج استعدادها، خروجی دیگری نخواهد داشت.

این گزارش نشان می دهد که در فضای رقابتی امروز، شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان بیش از هر زمان دیگری به آرامش مدیریتی نیاز دارد تا بتواند از چالش های پیش رو عبور کرده و همچنان پیشران توسعه اقتصاد دانش بنیان در مرکز ایران باقی بماند.

رئیس کمیسیون اقتصادی شورای شهر اصفهان در این باره هشدار داد: «صنعتگران اصفهانی زمانی با شرکت های مستقر در شهرک قرارداد می بندند که از تداوم حمایت حاکمیتی پارک اطمینان داشته باشند. وقتی ثبات مدیریتی نباشد، سرمایه گذار خطرپذیر احساس ناامنی می کند. ما با بازی با مهره های مدیریتی، بزرگ ترین دارایی شهرک یعنی «سرمایه اعتماد» را به حراج می گذاریم.»

مطالبه صریح؛ پایان بازی های سیاسی
در پایان این گفتگو، عباس حاج رسولی هابالحنی صریح خواستار اصلاح نگاه به مدیریت شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان شد: «اصفهان صنعتی و علمی، ظرفیت اتلاف وقت در بازی های سیاسی را ندارد. از نهادهای بالادستی

در پایان این گفتگو، عباس حاج رسولی هابالحنی صریح خواستار اصلاح نگاه به مدیریت شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان شد: «اصفهان صنعتی و علمی، ظرفیت اتلاف وقت در بازی های سیاسی را ندارد. از نهادهای بالادستی



هدررفت سرمایه انسانی و مالی شهر اصفهان

این عضو شورا با نقد سلیقه محوری در مدیریت نهادهای دانشی، اضافه می کند: «وقتی ثبات برنامه محور وجود نداشته باشد، هر مدیر جدید به محض استقرار، اولویت های مدیر قبلی را به حاشیه می راند. این فرآیند باعث می شود که منابع محدود مالی به جای توزیع به بدنه دانش بنیان، صرف تغییرات ساختاری بیهوده و بازنگری های تکراری شود. این یعنی هدررفت سرمایه انسانی و مالی شهر اصفهان.»

اعتمادی که به راحتی بازنمی گردد

یکی از مهم ترین محورهای این گفتگو، نقش شهرک در ایجاد اعتماد میان صنعت و دانشگاه بود.

بی ثباتی مدیریتی یعنی ترمز توسعه

بنا به تحلیل حاج رسولی ها، اصلی ترین چالش این وضعیت، «وقفه در فرآیند تجاری سازی» است. وی می گوید: «یک مدیر جدید برای شناخت دقیق پیچیدگی های تعامل میان بخش خصوصی، دانشگاه و نهادهای حاکمیتی نیاز به زمان دارد. در دنیای فناوری، اتلاف حتی شش ماه زمان برای کسب این شناخت، به معنای از دست دادن بازارهای هدف و فرصت های جذب سرمایه است. در حقیقت، بی ثباتی مدیریتی یعنی «ترمز توسعه»؛ چرا که مدیر در آستانه تغییر، انگیزه و قدرت کافی برای امضای قراردادهای بلندمدت و استراتژیک را از دست می دهد.»

مدیریت شهرک تخصصی است نه سیاسی

عباس حاج رسولی ها، رئیس کمیسیون اقتصادی شورای اسلامی شهر اصفهان در آغاز این گفتگو، ضمن ابراز نگرانی از پیامدهای تداوم این وضعیت بیان داشت: «مدیریت در چنین مجموعه ای یک امر تخصصی و زمان بر است؛ نه یک جایگاه سیاسی که بتوان با تغییر دولت ها و جریان های مدیریتی به آن نگاهی گذرا داشت. هرگونه تزلزل در مدیریت این شهرک، پیامی ناخوشایند به تمام شبکه نوآوری، از استارت آپ های نوپا تا صنایع بزرگ متصل به شهرک، مخابره می کند.»

میوه ها کلید طلایی جسم سالم و روانی شاد

اثرات بر سلامت جسمی

مصرف منظم میوه ها مزایای گسترده ای برای جسم دارد. فیبر موجود در میوه ها، به ویژه فیبر محلول، هضم را کند کرده، سطح کلسترول را کاهش می دهد و جذب قند را تنظیم می کند. یک متاآنالیز از مطالعات کوهورتی نشان داد که مصرف میوه ها خطر بیماری های قلبی عروقی (CVD) را تا ۳٪، سکته را ۸٪ و بیماری عروق کرونر (CHD) را ۴٪ کاهش می دهد. در مطالعه ای از هلند، مصرف بیش از ۴۷۵ گرم میوه و سبزی در روز، خطر ابتلا به CHD را ۳۴٪ در طول ۱۰ سال کم کرد. میوه ها در پیشگیری از سرطان نیز مؤثرند. هرچند شواهد از مطالعات کوهورتی برای سرطان سینه ضعیف است و هیچ ارتباط معناداری با کاهش خطر نشان نمی دهد، اما مصرف کلی میوه ها با کاهش خطر سرطان های دهان (تا ۴۹٪) و سایر انواع مرتبط است. آنتی اکسیدان ها و فلاونوئیدها در میوه ها، مانند بلوبری و انگور، استرس

میوه ها به عنوان یکی از اجزای اصلی رژیم غذایی سالم، نقش حیاتی در حفظ و ارتقای سلامت انسان ایفا می کنند. طبق سازمان بهداشت جهانی (WHO)، مصرف ناکافی میوه ها و سبزیجات عامل ۳٫۹ میلیون مرگ در سال ۲۰۱۷ بوده و با افزایش خطر بیماری های غیرواگیر (NCDs) مانند بیماری های قلبی عروقی و سرطان مرتبط است. میوه ها سرشار از ویتامین ها (مانند C و A)، مواد معدنی (مانند پتاسیم)، فیبر و آنتی اکسیدان ها هستند که از طریق مکانیسم های ضد التهابی و آنتی اکسیدانی عمل می کنند. مطالعات اپیدمیولوژیک نشان می دهد که افزایش مصرف میوه ها می تواند خطر مرگ و میر کلی را کاهش دهد. در این گزارش، به بررسی تأثیرات مصرف میوه ها بر سلامت جسمی و روانی می پردازیم و بر اساس شواهد علمی، توصیه هایی ارائه می دهیم. هدف، آگاهی بخشی برای ترغیب به مصرف روزانه حداقل ۴۰۰ گرم میوه و سبزی است.



افزایش دهند. WHO تأکید می کند که رژیم غنی از میوه ها، وزن را کنترل کرده و چاقی را پیشگیری می کند.

اثرات بر سلامت روانی

علاوه بر جسم، میوه ها بر روان نیز تأثیر مثبت دارند. مطالعات مشاهده ای نشان می دهد که مصرف بالاتر میوه ها با بهبود عملکرد شناختی در بزرگسالان مسن مرتبط است، از جمله بهبودی در یادآوری کلامی. یک مطالعه در ۲۰۲۴ حاکی از آن است که افزایش مصرف میوه و سبزی، خطر ابتلا به افسردگی را کاهش می دهد. مصرف روزانه بیش از ۱٫۴۹ فنجان میوه، ویژگی های روانشناختی را بهبود بخشیده و خطر افسردگی را کم می کند.

اکسیداتیو را کاهش داده و از آسیب DNA جلوگیری می کنند. در زمینه دیابت نوع ۲، مصرف میوه های غنی از آنتوسیانین (مانند بلوبری) خطر را تا ۱۴٪ کم می کند، هرچند مصرف کلی میوه ها تأثیر معناداری بر شیوع دیابت ندارد. میوه ها به کنترل وزن کمک می کنند؛ جایگزینی میان وعده های پر کالری با میوه ها، احساس سیری را افزایش داده و کالری دریافتی را کاهش می دهد. یک مطالعه کوچک در ۲۰۱۲ نشان داد که خوردن میوه های خام قبل از وعده ها، حجم غذا را کم می کند. با این حال، مصرف بیش از حد آبمیوه ها یا میوه های خشک به دلیل غلظت قند، توصیه نمی شود، زیرا فیبر کمتری دارند و ممکن است قند خون را سریع